

## **MERHABA DEĞERLİ MESLEKTAŞIMIZ,**

Omuz dirsek cerrahisi derneği yönetim kurulu olarak sizden instagram ve YouTube’da yayınlanacak video hazırlamanızı istiyoruz. Bu amaçla sizlere yardımcı olacağınızı düşündüğümüz bir yönerge hazırladık. İçerik özellikle **halka** yönelik olmalı.

Sizden istediğimiz içerik başlığı “.....”

İçerik konusu hepimizin günlük pratiğinde karşılaştığı hasta soruları olabildiği gibi omuz ve dirseğe dair bilgilendirici konular olabilir.

### **Instagram videosu için:**

- Çekeceğiniz video 1 dk’dan az olmalı. 55- 56 sn geçmemeli. Bu normal tempoda anlatıda yaklaşık 90-95 kelimeye karşılık geliyor. Bunun için W de sözcük sayılabilir
- Arkasında ODCD logosu olmalı
- Tercihen gün ışığında çekilirse ve ışık karşıdan gelirse optimal bir görüntü elde edilecektir.
- Çektiğiniz kısa videoyu takıldığınızda devam edin yani başa dönmeyin sonrasında bu bölümleri Windows yada Mac’te rahatlıkla çıkartabilirsiniz.
- Akıllı cep telefonunuzda parlaklığı ve renkleri çekim sonrası düzenleyebilirsiniz.

### **YouTube videosu için:**

- Çekim süresi Instagramdan daha uzun olabilse de ilginin dağılmaması için 3 dk ile sınırlandırılmalıdır.
- Kıyafet sizin tercihiniz olmakla beraber beyaz forma önerimizdir
- Gür ses tonunda ve anlaşılır olmanın yanında halka yönelik olacağı için tıbbi terim kullanmaktan özellikle kaçınmalıyız.
- Konuşma sona erdiğinde kısa süreli bir es verilmesi ve kaydın sona erdiğinde emin olunması gerekir

Instagram- Twitter-Facebook ve YouTube kanalımıza üye olmanızı ve çevrenizdeki herkesi derneğimiz sosyal medya hesaplarına davet etmenizi rica ediyoruz.

Saygılarımızla,

ODCD Yönetim Kurulu adına

Dr. M. Kerem Canbora

GSM: 0532 570 6234